

## 心の悩みを抱えた方々と共に歩み続けて

# 心の悩みエトセトラ

## 第1話



精神科医  
瀬戸 睿

達から多くのことを教えられました。その一端でも、この場でお伝えできればと思っています。

まず、私が学んだことは、うつでも統合失調症でも、自由で健康的な部分があることです。私達はどうしても、悪い方ばかり目を向け、幻聴や妄想などの改善に走りがちで、その人の健康な部分、優しいところ、まじめなところ、たくましいところなどを見落としてしまいます。統合失調症への社会の理解は、人格が崩壊し一生治らない病気と思われていて、病氣

になった本人も、その考えを持っているため、告知を受けると絶望の淵に追いやられてしまいます。健康な部分は見えてみません。その病名は、それほど深く一般社会に差別として根付いています。私は、この間違った考え方がどれ程多くの患者、家族を傷つけてきたかを伝え、一方ではこの偏見を打ち破る大きなうねりができてきていることも伝えたいと思います。

### 心の悩みを募集します

お寄せ頂いたお悩みを紙面で紹介し(匿名とします)、アドバイザーいたします。

〒343-0845 越谷市南越谷-4  
1-53-105号 東武朝日編集部「心」の悩み係  
または、FAX 048-9855-2927  
まで。

皆さん初めまして。私は職業としては精神科医と名乗っておりますが、中身は余り自慢のできるものを持っていないわけでもなく、越谷に40数年住み続け、殆ど越谷から出ることもなく心の悩みを抱えた方々に支えられて生き続けてきた男です。それだけに、心の悩みを抱えて生きてきた人達に接する機会が、皆さんより何千倍も多く、その人

医療法人社団 俊睿会

精神科・神経科・心療内科・デイケア  
越谷市増森 252 URL <http://www.minamisaitama.com>

南埼玉病院

☎ 048-965-1151

