



精神科医
瀬戸 睿

重度精神障がい者に手当を

越谷市に「やまびこ家族会」というのがあります。

精神障がい者をもつ家族の集まりで、身内の受ける差別や偏見と闘い、暴力やひきこもり等困っていることに家族の立場で一緒に考えてくれます。行政への働きかけ、福祉の向上の呼びかけなども行っています。

県内では「在宅重度心身障がい者手当」という

ものを各市区町村で支給しておりますが、精神障がい者福祉手帳1級で20歳未満の方は5千円～1万円、20歳以上の方は5千円～8千円、2級の方は各市区町村で格差があり、20歳未満でも20歳以上でも2級の方では0円～8千円となっています。

2級の方は朝霞、戸田、志木、和光、新座では8千円支給されていますが、何と東武伊勢崎線沿線の越谷、春日部、草加、三郷、吉川、松伏、幸手、加須、宮代、杉戸などでは0円です。

これはひどい「やまびこ家族会」では、越谷市の精神障がい者福祉手帳2級の方でも、朝霞などと同じように手当が支給されるように、署名運動をし、市議会に請願しようとしています。もっともなことですが、手当の支給額が0円の地域の方々も、是非同様の運動を展開し、精神障がい者の生活向上を目指しましょう。

ちなみに「やまびこ家族会」の連絡先は

048-975-4644

です。何でも相談し、是非署名運動にも御協力下さい。

【質問】

私は自営業ですが、最近プライベートでトラブルがあつて以来、眠れない日が続いています。近頃は幻覚を見ることも多く、仕事に身が全く入りません。薬は飲みたくないのですが、何か良い方法はありませんでしょうか。

(八潮市・30代男性)

【相談の回答】

眠れなくて、仕事に身が入らない状態では、さぞお困りのことでしょう。原因はプライベートでのトラブルのようですね。まず、それがどんなものであったのか、そして、どうすればいいのかを考えないといけませんね。

見つかりません。相談する人が必要です。相談する手がなければ、精神科のクリニックにカウンセラーがいますので、それを利用する方法がよいでしょう。原因がわかれば、結果も良くなります。そこがまずスタートです。

しかし、それでも良くならないければ、不安を和らげる薬や眠れる薬を処方して貰うのもいいと思います。自分のことをわかって貰うことが第一で、次に薬の活用を考えて下さい。

回答者：瀬戸 睿

心の悩みを募集します

お寄せ頂いたお悩みを紙面で紹介(匿名可)します。アドレスは以下のとおりです。また、FAX048-985-2927まで。



医療法人社団 俊睿会

南埼玉病院

精神科・神経科・心療内科・デイケア
越谷市増森 252 URL <http://www.minamisaitama.com>

048-965-1151