



精神科医
瀬戸 睿

「井の中の蛙大海を知らず」

さて、この言葉からスタートしたのは、今の日本のことを憂いているからです。日本人は74億もいる世界のことを知らないでいます。マスコミも世界の大きな出来事よりも日本中心の報道がメインです。日本の経済、生活水準等が豊かであれば良い。世界が戦争だらけで何千万人が死んでいても、世界に飢餓が8億人いても日本人

は無頓着であると私には見えます。日本から世界を見るのではなく、世界から日本を見る。日本人ではなく世界人として見る視点に転換すべきだと思う。日本から世界を見ると、日本は今のところ平和であって戦争などしている国は不幸で可哀想と見える。世界から見ると日本は平和だが、その平和は日本だけののもので、世界は貧困と戦争で不幸です。日本の今の平和を日本のものだけにしているのか？日本は憲法九条で戦争をしないこと

を国是としている。世界でそういう国はあるのか？唯一コスタリカがある。中南米の小国だが、周りの国が戦争してもコスタリカは戦争をしない、軍備を持っていないからだ。しかし、他国に侵略されてない。ならば、コスタリカと日本は協力して世界に訴えていこう。日本は自衛隊の軍備を無くし自衛隊を国際災害救助隊に再編し、軍事費の3兆弱を世界の中や被災者で苦しんでいる人たちの救助に回す。それは、日本だけではなく世界の平和に役立つ。世界人としての視点に立てば、日本人として何をすれば良いの

か、井の中から空を見る狭い視点ではなく、青空からの広い視点で見る事ができると思う。そうすれば、日本における家族第一の考えではなく、他の人も大事と思えるようになる。他の人の不幸を見過ぎさない。他の人が幸せにならなければ自分も幸せではないという考えを持つことになろう。日本だけでなく世界の平和という考え方に変わるであろう。そうなれば、どの国も日本を侵略してこない、クラウゼヴィッツのいう「戦争は政治の延長」なのだから。井の中の蛙にはなるまい。



医療法人社団 俊睿会

南埼玉病院

精神科・神経科・心療内科・デイケア

越谷市増森 252 URL <http://www.minamisaitama.com>

☎048-965-1151